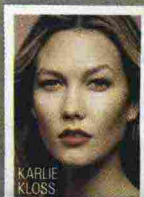


# DivaBeauty

**FORMULE  
PER OGNI  
ESIGENZA**

A ds., Bio-Performance LiftDynamic Cream di Shiseido (€ 130,00): ristrutturata la pelle in profondità risolvendo i contorni del viso e attenuando le rughe. Più a ds., Slow Age di Vichy (€ 36,50): contrasta i danni del tempo causati anche dall'esposizione ambientale.



Perfette a 20 anni, radiose a 30, affascinanti anche a 50 e oltre. La bellezza non ha limiti di tempo e lo dimostrano le donne scelte per questo servizio. Una regola per tutte: per un viso impeccabile è preziosa la consulenza di esperti e una beauty routine mirata e costante

speciale pelle

# SPLENDIDE A OGNI ETA'

di Paola Vacchini



**1.** Dermolab, Crema Idratante Lenitiva Anti-rossore spf10 (€ 12,90): dà sollievo immediato, ideale in caso di pelle sensibile. **2.** Sensitive Végétal, Crema Idratante Lenitiva di Yves Rocher (€ 7,95): leggera sulla pelle, contiene sigesbeckia orientalis, pianta asiatica che aiuta i tessuti a ripararsi. **3.** Argan, Crema Viso Idratante di Equilibra (€ 7,50): con oli di argan, mandorle dolci, vinaccioli, lascia la pelle setosa al tatto. **4.** Premières Rides, Emulsion Secret di Eisenberg (€ 79,00): con acido ialuronico, vitamina E e burro di karité. Idrata, addolcisce, rigenera la pelle mantenendone a lungo la giovinezza. **5.** Ultra Facial Cream di Kiehl's (€ 50,00): una formula capace di reintegrare la perdita d'acqua per tutto il giorno, anche in condizioni estreme. **6.** Rehydrating Rose Facial Oil di Neal's Yard Remedies (€ 30,00): con olio di rosa damascena, di geranio, enotera e nocciola. Aiuta la rigenerazione della pelle e lenisce le pelli più sensibili.

## Idratare e lenire

«A 20 anni, la pelle è luminosa, tonica, distesa, l'acne in molti casi è scomparsa e le rughe non sono ancora apparse. Ma è bene iniziare subito a prendersene cura per mantenerla così il più a lungo possibile», spiega Maria Gabriella **Di Russo**, medico estetico specialista in idrologia medica. «È importante stabilire quale sia il proprio tipo di pelle per poi seguire una routine adatta alle proprie esigenze e mirata per ogni stagione dell'anno».

### Di che cosa ha bisogno la pelle?

«Di base: usare tutti i giorni un'emulsione idratante leggera, meglio se ricca di antiossidanti, non comedogena: un gel se la pelle è grassa, o una crema se è secca. Una volta alla settimana, fare un gommage esfoliante, per eliminare le piccole imperfezioni, e applicare una maschera adatta al tipo di pelle. Sono da evitare i prodotti a base d'alcool o troppo aggressivi, che aumentano la produzione di sebo, e i trattamenti troppo ricchi o idratanti, che accentuano l'effetto "lucido" della pelle».

### Cosa sbagliano nella cura le ragazze di questa età?

«Non capire il tipo di pelle, non fare la giusta beauty routine, non utilizzare protezioni solari, alimentazione scorretta».

### Come contrastare il successivo invecchiamento?

«Usare tutti i giorni una crema solare a protezione totale, niente fumo né lettini solari che seccano la pelle e provocano la comparsa di rughe; seguire una dieta equilibrata; bere tanta acqua e bere alcool con moderazione».



**EISENBERG**  
PARIS

ÉMULSION SECRET  
PREMIÈRES RIDES

TEXTURE OIL-FREE  
RÉGÈNÈRE & HYDRATE  
TOUTES PEAUX

TRIO-MOLÉCULAIRE

◀◀ speciale pelle

**SENZA VELI**

La top model americana Karlie Kloss, 24 anni, lontano dal set ama un look naturale. E svela: «Quando ho bisogno di un po' di riposo, vado dai miei genitori. Non c'è niente di meglio che rilassarsi a casa, fare i biscotti e uscire con papà Jo».

# 20 anni

Appuntamento dal medico estetico

«Peeling sinergico al mandelicico con chelanti e antiossidanti», spiega Maria Gabriella Di Russo. «Si tratta di un soft peeling per rigenerare, idratare e illuminare la pelle del viso spenta. La sua particolare formula consente di eseguire il trattamento senza limitazioni stagionali (da 100 euro a seduta)».

Karlie Kloss per L'Oréal Paris Highlight by Accord Parfait.



## Proteggere tutto l'anno

«Compaiono le prime rughe: già a 30 anni i fibroblasti, le cellule situate nella parte più profonda della pelle, cominciano a diminuire la produzione di collagene ed elastina», dice Maria Patapithagora, medico estetico specialista in nutrizione e dietoterapia.

### Di che cosa ha bisogno la pelle a 30 anni?

«In questa fase la pelle ha bisogno di cure quotidiane costanti: attenta detersione e creme adatte a stimolare la produzione del collagene. Una corretta detersione comprende anche l'uso di scrub, 2 volte alla settimana, che rimuovono le cellule morte, incrementano la circolazione sanguigna a livello locale e donano un colorito migliore. Periodicamente è indispensabile fare dei peeling superficiali, quelli di nuova generazione contengono un mix di acidi come acido lattico, cogico, mandelico che attenuano le macchie di iperpigmentazione e le rughe sottili».

### Cosa sbagliano le donne nella cura?

«Spesso utilizzano prodotti per la cura quotidiana sbagliati per la loro pelle, senza sentire il parere di uno specialista. Dimenticano sovente anche la protezione solare che va usata tutti i giorni dell'anno».

### Come contrastare l'invecchiamento?

«Proteggersi dai raggi Uv per contrastare gli effetti negativi del sole, come macchie, invecchiamento e tumori alla pelle. È utile assumere anche integratori antiradicali liberi, seguire una corretta alimentazione e un corretto stile di vita (no alcool e fumo)».

1. DetO<sub>2</sub>x Cream di Valmont (€ 255,00): ossigenante. 2. Crema Viso Eco-Biologica Nutriente e Protettiva di Omia (€ 8,99): anti-rossori. 3. Prevage, City Smart di Elizabeth Arden (€ 65,00): con spf50. 4. Beauty Sleep Serum di Dr. Brandt (€ 121,00): rigenerazione notturna. 5. Gold Touch, V.I.P. di Cosmech (€ 56,00): azione anti age globale. 6. Aura Mirabilis, Crema Leggendaria di Roger & Gallet (€ 42,00): azione anti macchia. 7. Hydrotenseur LF, Crema Liftante di Rila-stil (€ 44,90): contro la mancanza di tono.

OMIA LABORATOIRES  
**CREMA VISO**  
ecobiologica  
NUTRIENTE  
PROTETTIVA  
ANTI ROSSORE  
mandorla e malva  
(olio di mandorla - estratto di malva)  
0% olii minerali parabeni siliconi coloranti  
75 ml e 2,53 fl.oz.

prevage  
city smart  
+ DNA enzyme comp  
+ anti-pollution  
+ antioxidants  
broad spectrum SPF 50  
hydrating shield  
Elizabeth Arden

Do Not Age  
with dr. brandt™  
beauty sleep serum  
with black pearl extract  
avec extrait de perle noire  
dr. brandt  
118

ASTIL LABORATORI MILANO  
D'TENSEUR LF  
LIFTANTE  
à rémptiva ad effelis  
CREAM  
and filling effect tensor

6  
LE SOIN  
AURA MIRABILIS  
[CRÈME LÉGENDAIRE  
LEGENDARY CREAM]

◀◀ speciale pelle

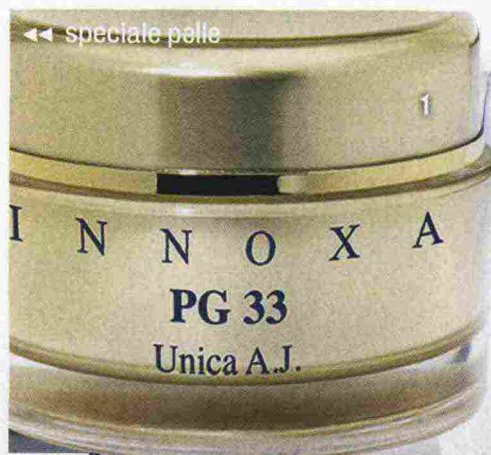
**LA PIU' SEXY**

Irina Shayk, 30, è la super modella russa fidanzata di Bradley Cooper. Un suo segreto di bellezza? «Per tenermi in forma pratico boxe e jiu jitsu, arte marziale per cui nutro una vera ossessione».

# 30 anni

Appuntamento dal medico estetico «Biostimolazione della pelle con acido ialuronico, vitamine e aminoacidi», suggerisce Maria Patapithagora. «Serve ad aumentare la produzione del collagene e idratare la pelle in profondità. Si tratta di microiniezioni sul viso fatte con un ago sottilissimo. Servono circa tre sedute, una ogni 2 settimane (da 150 euro)».

Irina Shayk per L'Oréal Paris Elvive Olio Straordinario.



## Levigare e rivitalizzare

«Dai 40 anni iniziano a comparire i primi segni di invecchiamento. Il derma si assottiglia in quanto diminuisce - anche a causa dei primi effetti della pre-menopausa - la produzione di acido ialuronico che lega l'acqua», spiega il chirurgo plastico Fiorella Donati. «Di conseguenza la pelle si assottiglia, si disidrata e diventa più molle. Si iniziano anche a vedere gli esiti delle esposizioni al sole degli anni precedenti: compaiono le prime macchie».

### Di che cosa ha bisogno la pelle a 40 anni?

«In questa fascia di età ha bisogno di tanta prevenzione: nei primi anni dei 40 si possono rallentare molti processi di invecchiamento. Usare quindi un filtro solare protettivo sul viso, ma anche collo e décolleté, sempre, almeno spf30. Meglio un filtro fisico, a base di minerali, che è più efficace di quello chimico. E poi smettere di fumare: un tiro di sigaretta provoca una vasocostrizione dei capillari superficiali di almeno il 50% nelle 4 ore successive, ecco perché la pelle delle fumatrici invecchia prima ed è grigia».

### Cosa sbagliano le donne nella cura?

«Si espongono in maniera sbagliata al sole: evitate le ore centrali della giornata e usate una protezione tutto l'anno, anche in città».

### Come contrastare l'invecchiamento?

«Idratare bene la pelle, mantenerla sempre ben pulita - attraverso peeling e leggeri scrub - per far penetrare gli attivi in profondità. Preferire creme a base di ceramidi». Assumete ogni giorno omega 3 e 6 sotto forma di integratori o di alimenti (cereali integrali, frutta secca, pesce): la pelle migliorerà in tono e idratazione.

1. Unica, Crema Giorno PG 33 di Innova (€ 68,00): agli estratti vegetali rigeneranti. 2. Mineral Face Shield di Repêchage (€ 62,00): con alghe marine contrasta l'invecchiamento cutaneo dovuto all'inquinamento. 3. Correctionist NG, Crema Ricca Antirughe Rigenerante di Koff (€ 45,00): cere di mimosa, girasole anti disidratazione. 4. Extrema, Regenera Cream di Mediterraneana (€ 110,00): polveri di diamante, azzurrite e zaffiro riattivano l'attività cellulare. 5. Senza Età, Siero Antirughe Viso&Occhi di Acqua alle Rose (€ 17,99): con estratti di rosa damascena, mosqueta, canina, centifolia e gallica. 6. Pure Ritual, Care-in-Moist di Helena Rubinstein (€ 90,00): comfort e luce al viso. 7. L'Intemporel, Crema Ricca di Givenchy (€ 143,00): come un balsamo nutre la pelle più secca e migliora elasticità e tono.



**FASCINO  
LATINO**

Attrice e modella di origine messicana, Eva Longoria, 41, svela un incarnato radioso. Il suo segreto di bellezza? «Idratazione. Quando si ha una buona pelle, tutto il resto si sistema».

# 40 anni

Appuntamento dal medico estetico

«Un po' di botox per prevenire la comparsa di rughe (da 300 euro) e un trattamento di STT (Skin Toning Therapy), microiniezioni diffuse sul viso che idratano e mantengono la pelle turgida (da 600 euro)», consiglia Fiorella Donati.

Eva Longoria per L'Oréal Paris Mascara Ciglia Finte Fartalla.

◀ speciale pelle

1

2

3

1.Revitalift Laserx3 di L'Oréal Paris (€ 19,99): doppia formula con Pro-xylane (antirughe e tonificante) e vitamina C e glucosio (esfoliante e schiarente).  
2.Crema Viso Rigenerante di Salba (€ 13,99): tono con gemme di faggio e olio di melograno.  
3.Blue Therapy Cream-in-oil di Biotherm (€ 66,50): con zucchero marino nutriente.  
4.Redermic R corrective uv spf30 di La Roche-Posay (€ 34,00): contro i segni dell'invecchiamento ambientale.  
5.Arkéskin+ di Lierac (€ 34,00): attenua gli effetti della menopausa sulla pelle.  
6.Abeille Royale, Crème Jour Riche di Guerlain (€ 124,75): con miele e burro di cera d'api migliora luminosità e grana cutanea.  
7.Perfecta Plus, Siero Perfezione Viso e Collo di Collistar (€ 58,00): microparticelle riempiono le piccole rughe e danno radiosità alla pelle.

**L'ORÉAL**  
PARIS

**REVITALIFT**  
LASER X3



## Tonificare e uniformare

«Dai 50 si entra in pre menopausa-menopausa. La pelle inizia a perdere tono, si assottiglia, le rughe si accentuano perché la produzione di acido ialuronico, elastina e collagene diminuisce», spiega il chirurgo plastico Fiorella Donati. «Compagno macchie profonde come le cheratosi. Inizia a diminuire la consistenza ossea e cartilaginea: i volumi del viso si rimpiccioliscono e la pelle cade».

### Di che cosa ha bisogno la pelle a 50 anni?

«Anche in questo caso, tanta protezione solare. Tutti i giorni utilizzare creme a base di acido ialuronico e sieri depigmentanti. Periodicamente fare un peeling per rigenerare la pelle di viso e décolleté: ottimi quelli a base di alfaidrossiacidi».

### Dove sbagliano le donne nella cura?

«A volte hanno sbalzi di peso che svuotano ulteriormente il viso. E poi idratano eccessivamente la pelle con creme non giuste».

### Come contrastare l'invecchiamento?

«Dopo la detersione, mattina e/o sera applicare sempre il siero, vero concentrato di principi attivi mirati per le esigenze della pelle. Quindi idratare i tessuti con creme che stimolano la produzione di elastina e acido ialuronico. E non dimenticare peeling e gommage».

**4**  
**REDERMIC R**  
CORRECTIVE UV SPF 30  
CORRECTEUR ANTI-AGE DERMATOLOGIQUE - INTENSIF  
DERMATOLOGICAL ANTI-AGEING CORRECTOR - INTENSIVE  
RETINOL  
AVEC DE L'EAU THERMALE DE LA ROCHE-POSAY







**PELLE DIAFANA**

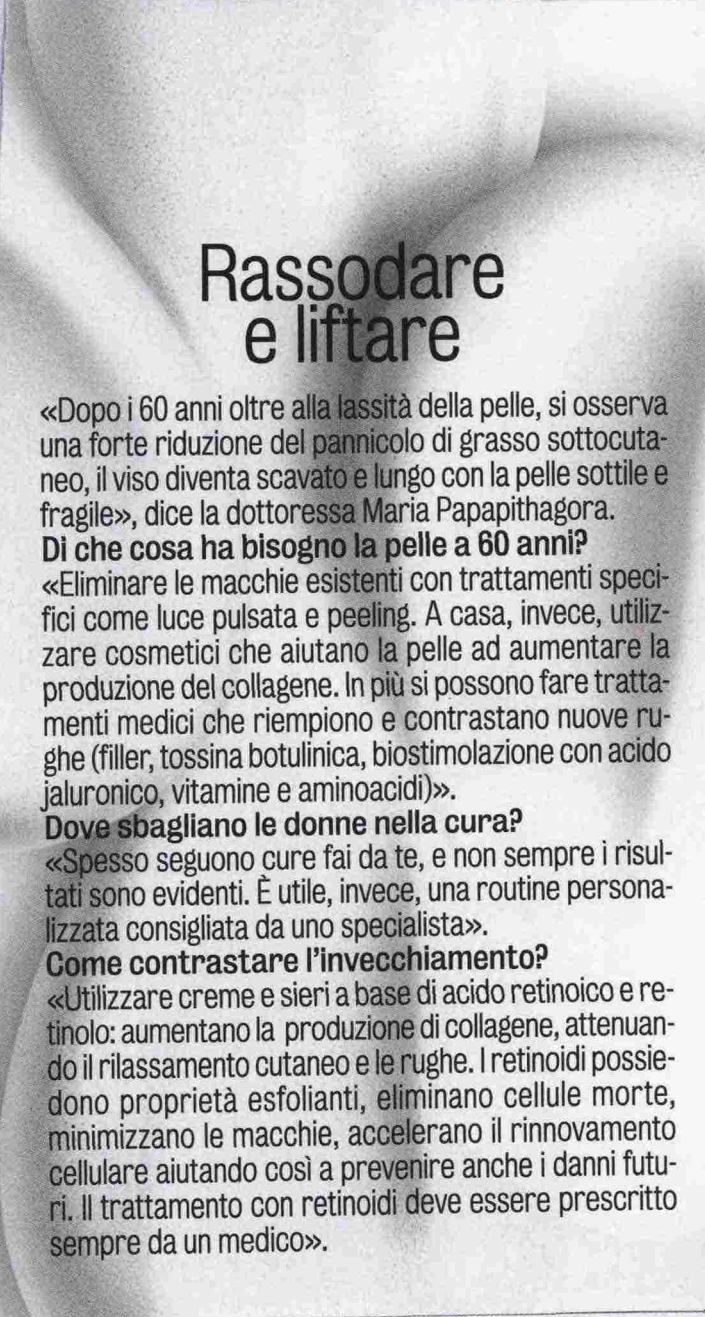
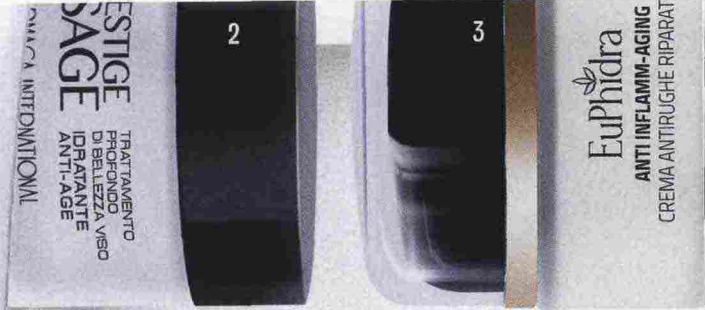
Chioma rossa e pelle chiarissima per l'attrice statunitense Julianne Moore, 55. «La protezione solare è il mio primo gesto di bellezza. Che ripeto ogni giorno da quando avevo 23 anni».

# 50 anni

Appuntamento dal medico estetico

«Continuare con il botox che distende la pelle (da € 300). Non dimenticare le micro iniezioni di acido ialuronico dove c'è bisogno, ovvero per riempire i solchi e le rughe e ridefinire i contorni (da € 150)», spiega Fiorella Donati. «Poi, ablazione delle macchie (da € 100): la pelle risplende e appare subito più bella».

Julianne Moore per L'Oréal Paris Excellence Creme.



## Rassodare e liftare

«Dopo i 60 anni oltre alla lassità della pelle, si osserva una forte riduzione del pannicolo di grasso sottocutaneo, il viso diventa scavato e lungo con la pelle sottile e fragile», dice la dottoressa Maria Papapithagora.

### Di che cosa ha bisogno la pelle a 60 anni?

«Eliminare le macchie esistenti con trattamenti specifici come luce pulsata e peeling. A casa, invece, utilizzare cosmetici che aiutano la pelle ad aumentare la produzione del collagene. In più si possono fare trattamenti medici che riempiono e contrastano nuove rughe (filler, tossina botulinica, biostimolazione con acido ialuronico, vitamine e aminoacidi)».

### Dove sbagliano le donne nella cura?

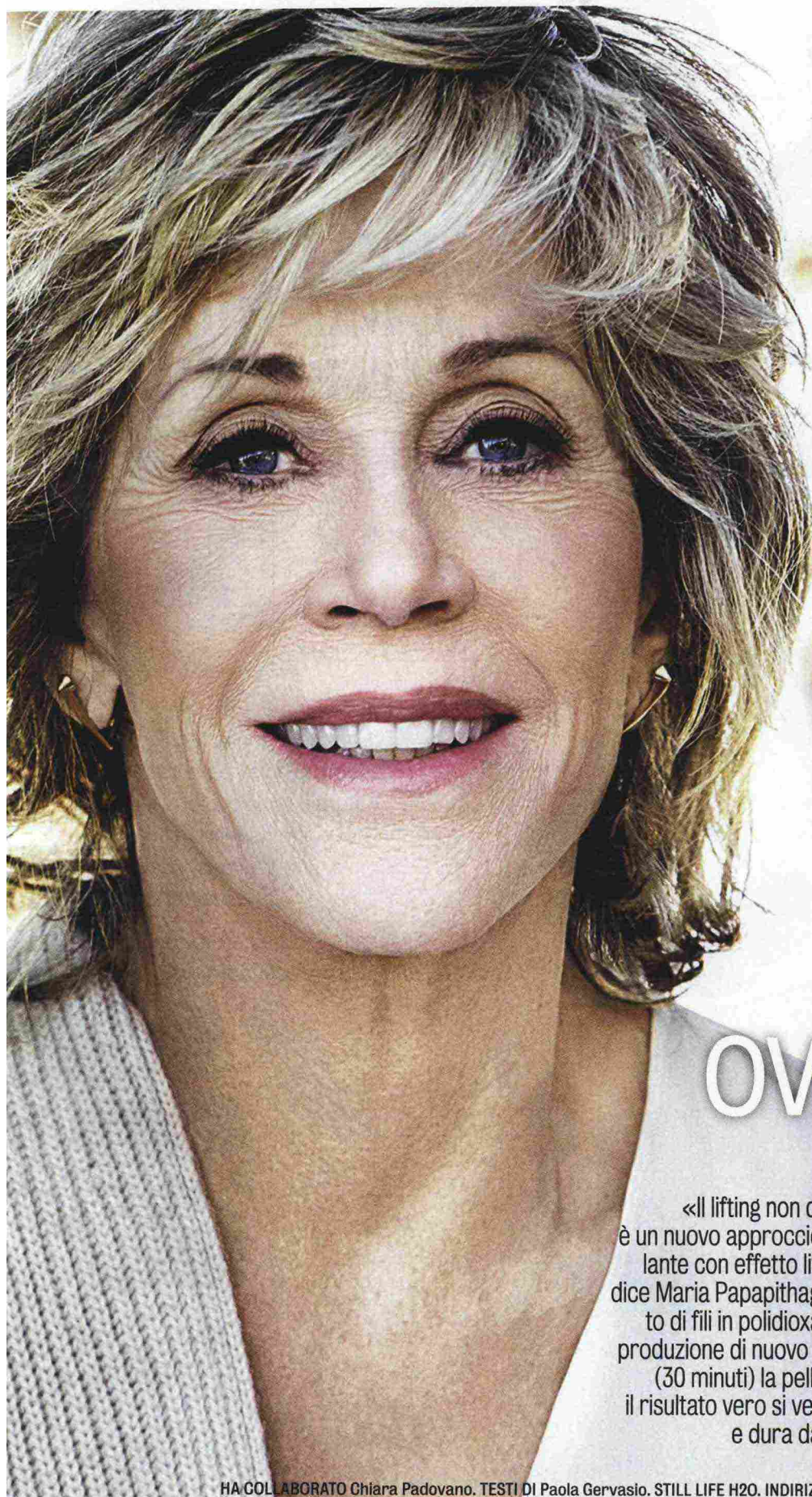
«Spesso seguono cure fai da te, e non sempre i risultati sono evidenti. È utile, invece, una routine personalizzata consigliata da uno specialista».

### Come contrastare l'invecchiamento?

«Utilizzare creme e sieri a base di acido retinoico e retinolo: aumentano la produzione di collagene, attenuando il rilassamento cutaneo e le rughe. I retinoidi possiedono proprietà esfolianti, eliminano cellule morte, minimizzano le macchie, accelerano il rinnovamento cellulare aiutando così a prevenire anche i danni futuri. Il trattamento con retinoidi deve essere prescritto sempre da un medico».

1. Pro-Define, Crema Fluida Anti Rilassamento di Roc (€ 38,20): modella l'ovale del viso. 2. Prestige Visage, Idratante Anti-Age di Farmacia International (€ 30,00): tono ai tessuti. 3. Anti Inflamm-Aging di Euphidra (€ 78,00): rafforza la struttura della pelle, calma i rossori. 4. Anew, Ultimate Supreme di Avon (€ 30,00): via macchie, rughe, cedimenti. 5. Proxera, Lipogel di Bionike (€ 21,00): s.o.s. pelli molto secche. 6. Crema Anti-age Effetto Lifting di Wow Effect (€ 35,00): con spf20. 7. Réponse Intensive Oleascience di Matis (€ 75,00): siero-olio ristrutturante intensivo.





**A TUTTA  
ENERGIA**

Jane Fonda, 78 anni, ha un fascino che non risente del tempo che passa. «Il mio segreto di bellezza è una regolare e intensa attività fisica abbinata a una corretta alimentazione».

# over 60

**Appuntamento  
dal medico estetico**

«Il lifting non chirurgico con fili riassorbibili: è un nuovo approccio per il trattamento biostimolante con effetto lifting per viso, collo e corpo», dice Maria Papapithagora. «Si basa sull'inserimento di fili in polidioxanone (PDO) che stimolano la produzione di nuovo collagene. A fine trattamento (30 minuti) la pelle appare subito più soda, ma il risultato vero si vede dopo una o due settimane e dura da 12 a 18 mesi (da 600 euro)».

HA COLLABORATO Chiara Padovano. TESTI DI Paola Gervasio. STILL LIFE H2O. INDIRIZZI a pag. 178.

Jane Fonda per L'Oréal Paris Age Perfect by Excellence.

Codice abbonamento: 121173